

Selbst-Test

Glücksspielverhalten

Im Folgenden finden Sie 20 Fragen, die Ihnen bei einer Einschätzung Ihres persönlichen Spielverhaltens helfen sollen. Bei mehreren positiven Antworten hinterfragen Sie bitte Ihr Spielverhalten kritisch. Bitte nutzen Sie beim leisesten Zweifel die diskreten, unverbindlichen und unentgeltlichen Beratungsangebote des Beratungs- und Behandlungszentrums der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart.

1. Haben Sie jemals Verpflichtungen zugunsten des Spiels vernachlässigt?
 Ja Nein
2. Ist Ihrem sozialen Umfeld bekannt, dass Sie ab und zu spielen?
 Ja Nein
3. War Ihr Spiel schon einmal kritisches Thema innerhalb Ihres sozialen Umfelds?
 Ja Nein
4. Haben Sie es schon bedauert gespielt zu haben?
 Ja Nein
5. Nehmen Sie am Spiel teil, um finanzielle Probleme zu lösen?
 Ja Nein
6. Richten Sie Ihren Alltag mitunter auf das Spiel aus?
 Ja Nein
7. Ist das Spiel zu einem zentralen Bestandteil in Ihrem Leben geworden?
 Ja Nein
8. Wollen Sie Spielverluste schnellstmöglich wieder ausgleichen?
 Ja Nein
9. Nutzen Sie nach Spielgewinnen Ihre „Glückssträhne“ und spielen weiter?
 Ja Nein
10. Überschreiten Sie manchmal Ihr selbstgesetztes Einsatzlimit pro Besuch?
 Ja Nein
11. Haben Sie sich für das Spiel schon einmal Geld geliehen?
 Ja Nein



12. Verplanen Sie einen Großteil Ihrer Einnahmen für das Spiel?

Ja

Nein

13. Haben Sie Ihre Familie und/oder soziales Umfeld zugunsten des Spiels schon einmal vernachlässigt?

Ja

Nein

14. Haben Sie andere Spieler in Ihrem Bekanntenkreis?

Ja

Nein

15. Spielen Sie manchmal länger, wie Sie es sich vornehmen?

Ja

Nein

16. Möchten Sie mit dem Spiel den Alltag hinter sich lassen und Probleme/Ärger vergessen?

Ja

Nein

17. Haben Sie bei Alltagsproblemen/-konflikten den Wunsch, diese hinter sich zu lassen und Spielen zu gehen?

Ja

Nein

18. Hat das Spiel bei Ihnen körperliche oder stimmungmäßige Auswirkungen wie Schlafstörungen, Unwohlsein, Nervosität, Unausgeglichenheit u.a.m.?

Ja

Nein

19. Stellen Sie Ihr Spiel manchmal in Frage?

Ja

Nein

20. Hatten Sie schon einmal den Eindruck, das Spiel könnte Ihre Existenz gefährden?

Ja

Nein

Weitere Informationen erhalten Sie gerne bei:

Evangelische Gesellschaft Stuttgart, Beratungs- und Behandlungszentrum für Suchterkrankungen

📄 Haus der Diakonie • Hospitalstr 32/34 • 70174 Stuttgart

☎ 0711-2054-345

✉ info@eva-stuttgart.de